

PM

SUM SIM (25m) 2020 i simning



Plats Sandaredsbadet, Sandared, 25m bassäng, 6 banor

Datum 7 - 8 November

Anmälning: Sista anmälningdag 22/10 2020.
[ANMÄL](#)

Tider
Lördag
P.g.a rådande läge får alla klubbar egna tider för insim och områden klubben ska hålla sig till. Ett nytt dokument med tider och platser kommer läggas upp på hemsidan innan tävlingen.

Söndag
Samma som ovanstående.

Tränare Ragnheiður Runólfsdóttir 0722900800

Sjukdom Meddela tränarna (se ovan) om du inte kan vara med på tävlingen. Till pass 1 måste detta göras senast på fredag 8/11 kl 18.00. För övriga pass ska det meddelas innan föregående pass är slut och till tränarna ovan. Tom bana kostar 300:- som betalas av. resp. simmare.

Ta med Tävlingsutrustning, såsom ombyte av badkläder, tröja, inneskor, vattenflaska, simglasögon, badmössa. Mat och mellanmål som räcker för hela dagen. Ta med hänglås till skåpen om vi få tillgång till skåpar.

Samling 15 min innan insim.

Hejaramsa Heja 02, visa gnistan så att laget toppar listan ÅÅÅÅHHHH 02!